



SAPORE DI SALE

NELLA MAGICA ATMOSFERA DI GROTTA TERAPEUTICHE, TRA CRISTALLINE VOLTE BIANCHE, AVVOLTI DA UNA NEBBIA SALINA, SI POSSONO CURARE MALATTIE BRONCOPOLMONARI E PATOLOGIE CUTANEE

Chiudete gli occhi e per un momento pensate di essere tornati bambini quando, sfogliando le pagine di un libro di favole, la vostra immaginazione vi trasportava in mondi incantati, tra castelli di ghiaccio, case di marzapane, boschi stregati, folletti, alberi parlanti e fate.... Ebbene riaprite gli occhi e, come per magia, ecco apparire attorno a voi pareti bianche cristalline con ampie volte candide come la neve...tutt'attorno una strana atmosfera vagamente nebulosa con suoni e colori quasi ancestrali...sulla pelle una piacevolissima sensazione di benessere mista ad un tepore lievemente frizzantino....

Non siete stati proiettati in una realtà parallela, ma vi trovate all'interno di una grotta di sale terapeutica, come sempre più spesso se ne trovano nei centri benessere più aggiornati e attrezzati.

Si tratta di luoghi ricavati all'interno di strutture in muratura adeguatamente riadattate o appositamente realizzate in EPS preformato.

In entrambi i casi comunque le pareti vengono interamente rivestite con mattoncini compatti di sale, fino a un'altezza indicativa di 170/180 centimetri. Il tetto, che può assumere anche la forma a volta, ne viene ricoperto da uno spesso strato attaccato con una speciale colla atossica e il pavimento stesso ne è costituito da uno strato granulare, alto mediamente 15 centimetri.



Proveniente dalle miniere, questo tipo di sale - al 95% di evaporazione - costituisce un elemento abbastanza diverso da quello utilizzato in cucina. All'interno della grotta vengono posizionati dei sedili, un plasma, un impianto dolby, un dvd e un sistema d'illuminazione per la cromoterapia, così da renderla confortevole, rilassante, in grado di condurre il corpo e la mente a un perfetto equilibrio psicofisico.

L'intero ambiente viene gestito da un generatore salino che, in automatico, mantiene all'interno la presenza di iodio e il microclima ideale - 18/22°C con il 45/55% di umidità - con un continuo movimento delle correnti e della nebbia salina, garantendo l'assenza completa di agenti patogeni.

Nella grotta di sale si possono effettuare diverse terapie, tra cui l'haloterapia, eseguita per inalazione diretta. Questa sfrutta in particolare le proprietà curative dello iodio: l'aria infatti è satura di ioni negativi, ottenuti dalla combinazione sinergica tra le particelle di iodio e le particelle di calcio, magnesio, sodio, bromo, fluoro e altri elementi fondamentali per la nostra salute.

Le principali indicazioni di utilizzo dell'haloterapia sono rivolte a malattie come asma e bronchiti e a patologie cutanee come psoriasi ed eczemi; ma i suoi effetti benefici si ripercuotono anche sul sonno, la concentrazione e il sistema immunitario in generale.

Vi siete incuriositi? Lo immaginavo, non vi resta quindi che provare questa nuova sensazione rivolgendovi ai più vicini centri specializzati - ce ne sono anche nella nostra città - oppure facendovi installare una grotta di sale direttamente in casa: ci vogliono all'incirca 4 metri quadrati - due metri per due - e tanta voglia di benessere.

Pensate che soli 15 minuti di haloterapia casalinga equivalgono ad almeno 3 giorni in riva al mare. Quindi risulta particolarmente indicata per anziani e bambini che, soprattutto nei mesi autunnali o invernali, non potendo per motivi climatici concedersi il lusso di lunghe passeggiate sulla battigia, rimangono sempre più sovente vittime di patologie respiratorie.

Architetto Paolo Pecorari • (paolopecorari@alice.it)

 *Il nostro benessere diventa il vostro...*

UFFICI
Via Silvio Giovaninetti, 37 - 00123 Roma
Tel.: 06 30 89 51 83 - 06 30 89 51 84
Fax: 06 30 89 58 46
info@centroitalia.it

ESPOSIZIONE E VENDITA
Via Cassia, 1864 - 00123 Roma
Tel.: 06 30 89 57 64 - Fax: 06 30 89 57 64
sales@centroitalia.it